

Die Stimme ist ein Türöffner

Professionelles Stimmtraining ebnet den Weg zum Erfolg



Drei, die ihr Fach verstehen: Christina Ringer, Paul Max Lehrer und Maja Sommer. Foto: Lehnert

Steinbach (sl). Nur wenige Kilometer von Frankfurt entfernt, hat die Stimmakademie „Stimme Macht Erfolg“ eröffnet. Ihr Ziel ist es, die Stimme zu schulen. Das ist nicht nur etwas für professionelle Redner wie Bürgermeister Stefan Naas, der mit großem Interesse die Eröffnung begleitete. Der sichere Gebrauch der Stimme ist vielmehr etwas für jedermann und „jede Frau“ bis hin zu Kindern, die vom Stimmtraining in allen Lebenssituationen profitieren.

Betrachtet man nur einmal das Bewerbungsgespräch: 91% der Chefs ziehen Bewerber mit guter Stimme und Sprechweise anderen Bewerbern vor (Studie von Karmasin Motivforschung im Auftrag von stimme.at, 2009). Allein der Smalltalk bei der Party des Nachbarn ist mit angenehmer Stimme ein Punktesieg für die Sympathie.

Wie klingt die Stimme? Klingt sie ehrlich, souverän und positiv oder eher hektisch, schrill oder gar langweilig? Die drei Profis Maja Sommer, Paul Max Lehrer und Christina Ringer haben es sich zum Ziel gesetzt ihr Handwerkszeug – als Moderatoren, Sprecher, Sänger und Schauspieler – weiterzugeben und damit zum Erfolg zu verhelfen.

Maja Sommer studierte Germanistik, Politik und Kommunikationswissenschaft. Sie ist Moderatorin, Sprecherin und Stimmtrainerin. Sie eröffnete die Akademie, in der sie mit ihren Partnern Stimmseminare und Einzeltraining für Kinder und Erwachsene anbietet. Stimmtrainer Paul Max Lehrer ist ausgebildeter Opernsänger und war viele Jahre Lehrer an einer staatlich geförderten Schauspielschule. Interview- und Medienprofi Christina Ringer mode-

riert seit vielen Jahren. Seit 2004 ist sie in zahlreichen Magazinen auf n-tv zu sehen. „Wir lernen unsere Stimme zu lieben, wenn wir lernen sie zu beherrschen“, beschreibt sie ihren persönlichen Bezug zu ihrer Stimme. Die drei Partner betonen einstimmig die Priorität der richtigen Atmung. Sie zu erlernen, bieten die Tagesseminare „Sicher auftreten – richtig atmen – überzeugend sprechen“ und die Aufbau-seminare, in denen Gestik und Mimik ebenso im Mittelpunkt stehen wie die richtige Stimm- lage. Die Seminare vermitteln die wichtigsten sprechtechnischen Grundlagen und geben neben der Möglichkeit zu üben, viele Kniffe und Tricks zur Beherrschung der Stimme weiter.

Ein besonderes Weihnachtsgeschenk, das von „Stimme Macht Erfolg“ den Äpfel Leserinnen und Lesern ermöglicht wird, ist ein selbst gesprochenes Hörbuch auf CD. Alle Hobbysprecher zwischen drei und 99 Jahren können noch bis zum 15. Dezember diese Gelegenheit wahrnehmen und an der Verlosung von zwei „Stimmgeschenken“ teilnehmen. Der Gewinn beinhaltet die zirka fünfminütige Lieblingsgeschichte aufgesprochen auf CD, inklusive wertvoller Tipps von Maja Sommer, Schnitt und Bearbeitung im Wert von 99 Euro. Und so können Sie gewinnen: Senden Sie unter dem Stichwort „Stimmgeschenk“ bis zum 15. Dezember eine E-Mail an die Adresse gewinnspiel@BlitzTip.de, geben Ihren Namen und Ihre komplette Anschrift an und teilen uns bitte mit, welches Ihre Lieblingsgeschichte ist, die Sie im Falle eines Gewinnes aufsprechen würden.