

N.Orth IT-Services EDV-Beratung

Als Fachinformatiker biete ich die Planung, den Aufbau, die Reparatur und Wartung von einzelnen PCs bis hin zu komplexen vernetzten Systemen an. Auch bei den kleinen Problemen, die im täglichen Umgang mit dem PC und seinem Umfeld (Drucker, Fax, Internet, etc.) entstehen, helfe ich gerne weiter - bei Ihnen vor Ort oder per Fernwartung.

Frankfurter Strasse 4 - 61449 Steinbach
Tel.: 06171-95116101 - Fax: 06171-95116109
Email: service@north-its.de - www.north-its.de



Öffnungszeiten:
Die - So Ab 19 Uhr
Bundesligaspieltage:
Ab 15 Uhr

Bundesliga, Champions League, Europa League

Bahnstr. 5, 61449 Steinbach - - - www.pzwoo.de

Sonntags: Pils (0,25 l) 1,50 €

Fr - Sa: Longdrinks 4 €

Stimmakademie - Stimme macht Erfolg

Das besondere STIMMTRAINING für JEDERMANN



Stimmakademie STIMME MACHT ERFOLG eröffnet in Steinbach/Ts. Für Moderatorin & Sprecherin **Maja Sommer** hat sich ein Traum erfüllt. Endlich kann Sie mit ihrem Team - **Paul Max Lehrer** Radio Energie & Christina Ringer n-tv - in ihrer Stimmakademie das Know-How der Moderatoren, Schauspieler & Sprecher an alle weitergeben, die ebenfalls mit ihrer Stimme begeistern wollen. „Wir wollen jedem die Chance geben, bei wichtigen Gesprächen, Präsentationen oder Vorträgen stressfrei, stimmlich und überzeugend aufzutreten“, erklärt die Sprecherin (Nintendo, Ferrero, L'Oréal) und ehemalige big FM & MAIN FM-Moderatorin. Auch Steinbachs Bürgermeister Dr. Stefan Naas zeigt sich begeistert vom besonderen Ansatz der Stimmakademie. Durch den Fokus auf der Stimme, gezielte Atem- und Sprechtechnik, Mikro- und Aufnahmemöglichkeiten vor Ort, Gruppen- und Einzeltraining, ist ein wesentlich intensiveres Arbeiten mit der Stimme möglich, als man es von bestehenden Rhetorik- oder Präsentationsseminaren kennt. „Von der richtigen Atemtechnik zur Stressreduktion kann jeder profitieren und mit etwas Training lässt sich schnell sehr viel erreichen“, berichtet Paul Max Lehrer aus seiner jahrelangen Erfahrung als Stimmtrainer und Sprecher. Wertvolles Wissen für Menschen mit Medienpräsenz gibt n-tv-Moderatorin Christina Ringer: „Manche Interviewpartner sind mit ihrem Auftritt im Fernsehen oder im Radio unzufrieden - unser Medientraining gibt da kostbare Tipps und Hilfestellungen.“ Denn Stimme ist ein „Türöffner“: Klingt sie ehrlich, souverän und positiv, eröffnet das in der Berufswelt und im Alltag viele Chancen. Ist sie hektisch, unsicher und monoton, kann das Gesagte zwar perfekt sein, es hört nur leider niemand zu! Das gilt auch für Kinder und Jugendliche. In der Schule zählt neben schriftlichen Noten auch die mündliche Mitarbeit. Wer es nicht trainiert, vor kleineren oder größeren Gruppen zu sprechen, für den wächst die Hemmschwelle stetig. Nur da wo das Vertrauen in die eigenen sprachlichen Fähigkeiten gesät wird, wächst auch der Mut, sein Wissen und seine Meinung mit starker Stimme zu präsentieren. „Aus schüchternen ruhigen Kindern können tolle Redner werden, wenn man sie stärkt und ihnen Trainingsmöglichkeiten gibt, um ihr Potential auszuschöpfen“, berichtet die 32-jährige Maja Sommer aus ihrer Erfahrung bei den logoi-Kindernachrichten (ZDF/Ki.KA). Stimmhelden-Seminare möchten Kindern und Jugendlichen Mut machen „Stimme zu zeigen“ und finden nachmittags, samstags oder in Form von Workshops innerhalb der Ferien statt. Mehr Infos gibt es unter www.stimme-macht-erfolg.de oder 06171-9161310

Gothoer

Geschäftsstelle Matthias Kriegel
Industriestraße 6 - 61449 Steinbach/Ts.
Telefon 06171 5081100
Telefax 06171 5081101
matthias_kriegel@gothaer.de
www.matthias-kriegel.gothaer.de

W.+F. MÜLLER GmbH

Markisen • Jalousien
Rollläden • Rolltore
Elektr. Antriebe
Verkauf
Montage
Reparaturen

Tel. 06171-79861 • Fax - 200516
Mobil 0172 - 676 11 67



KLEINANZEIGEN

VERSCHIEDENES - GWERBLICH

Steinbach. Wenn Sie Ihren PC besser kennenlernen möchten oder Ihr PC nicht so will, wie Sie wollen: **Hilfe, Beratung und Schulung.**
Handy: 01520 / 25 99 605, Tel. 0 61 71 / 8 65 27

Steinbach. PKW An + Verkauf. Wir suchen PKW's jeglicher Art mit oder ohne Schäden. Bitte alles anbieten. Tel. 0179-3214900 + Tel./Fax 06171-979710

VERSCHIEDENES - PRIVAT

Steinbach. Isolierter Container für Büro oder Lager preisgünstig zu vermieten.
Tel. 0 61 71 / 7 55 82 oder 0173 / 65 35 055

Sankt Martin ritt bei Regen !

Dieses Jahr hatten wir wirklich Pech. Rechtzeitig zum Start unseres Laternenumzuges, der städt. Kita „Am Weiher“, setzte der Regen ein. Das Kita-Team organisierte auf die Schnelle die Verlegung der Feier in die Räume der Kita. Vielen Dank an alle, die gekommen sind. Vielen Dank an unseren Sankt Martin und die Jugendfeuerwehr, die dem Regen tapfer getrotzt haben. Vielen Dank an Frau Golba vom Förderverein, an Herrn Manthey vom Sport und Fitnesspark, an die Rhein-Main-Fußballschule, Krone Fisch, Quellenhof, Kosmetikstudio Hautnah, Massagepraxis Bartsch sowie Massagepraxis Schreitz und die vielen anderen Gewerbetreibenden in Steinbach und Umgebung, die uns so viele Spenden für unsere Tombola zur Verfügung gestellt haben. Zum Schluss noch herzlichen Dank an das Kita-Team, die Elternbeiräte und die helfenden Mütter und Väter für ihren tollen Einsatz.
Sonja Heinisch / Elternbeiratsvorsitzende

STIMMGESCHENK

Das Besondere zu Weihnachten!

Wir verlosen 2 x das Stimmgeschenk:
ein selbst gesprochenes Hörbuch auf CD.
Für alle Hobbysprecher zwischen 3 und 99 Jahren!
Aktionszeitraum: 25.11. - 15.12.2010
Wert: 99,- Euro

Und so einfach funktioniert es:
... Lieblingsgeschichte auswählen - Länge ca. 5 Minuten.
... Moderatorin und Sprecherin Maja Sommer gibt während der Aufnahme wertvolle Tipps.
... Schnitt & Bearbeitung - schon ist das selbst gesprochene Hörbuch auf CD fertig!
... sich selbst oder jemand Besonderem schenken

Terminabsprachen:
Tel.: 0 61 71 - 91 61 31 0 oder info@stimme-macht-erfolg.de
Mit freundlichen Grüßen **Maja Sommer** (Marianne Schrott)

JuZ wieder auf dem Weihnachtsmarkt

Das Jugendhaus ist wieder auf dem diesjährigen Weihnachtsmarkt am Pijnacker Platz mit einem Stand vertreten. Angeboten werden neben unserer frisch zubereiteten Pilzpfanne auch heißer Glühwein und heißer Johannisbeersaft. Zudem wird wieder Selbstgebasteltes verkauft, welches von unseren JuZ-Besuchern mit viel Liebe angefertigt wurde. Wir freuen uns auf euch!
Euer JuZ - Team

Unsere Angebote im Dezember

Mucoangin gegen Halsschmerzen Waldbeere oder Minze, 18 Lutschtabletten

-27%

Mucoangin
gegen Halsschmerzen

€ 4,99
UVP € 6,90

-23%

Voltaren
Dolo extra 25 mg

Voltaren Dolo extra 25 mg, 10 Tabletten

€ 4,59
UVP € 5,97

-22%

WICK
MediNait

MediNait
Befähigungssirup für die Nacht

€ 7,69
UVP € 9,97

-22%

Iberogast
Tropfen 20 ml

Iberogast Tropfen 20 ml

€ 7,29
UVP € 9,45

elmx SENSITIVE PROFESSIONAL ZPA
75 ml mit gratis Zahnbürste

Sonderpreis

Ihr **VORTEILSPACK** für schmerzempfindliche Zähne!

elmx
SENSITIVE PROFESSIONAL

€ 3,99
UVP € 4,49

Central Apotheke

Unsere Öffnungszeiten
Mo - Fr 8:00 - 20:00
Sa 9:00 - 18:00

Unsere neuen Kundenkarten sind da.
Profitieren Sie von den Vorteilen unserer Kundenkarte.

Central Apotheke in Steinbach, Bahnstr.51 Tel: 06171-91 61 100 Fax: 06171-91 61 108

Angebote gültig vom 04. bis 17. Dezember 2010, Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Preisangaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Verkauf solange der Vorrat reicht. Alle Preise in Euro sind inkl. der gesetzlichen MwSt., UVP= unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Für alle Medikamente gilt: Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

IHRE APOTHEKER