

Gewerbeverein Steinbach

**25 Jahre Physiotherapeut Volker Schreitz in Steinbach (Taunus)
„Den Menschen ganzheitlich behandeln“ – Seit 25 Jahren in Steinbach aktiv**

Wie wohltuend gut natürliche physikalische Reize (Wärme, Kälte, Druck) auf den Körper, auf Muskeln und Stoffwechsel wirken können, wussten die Menschen schon in der Antike. Wie viel mehr erst moderne Methoden vermögen, das durften und dürfen Menschen unter den Händen des Steinbacher Physiotherapeuten Volker Schreitz und seines Teams erfahren. **Am 1. Mai 2011 besteht die Praxis in der Bahnstraße 1 seit 25 Jahren**, Grund genug, ein schönes Jubiläum zu feiern. Im Interesse seiner Patienten war und ist es für Volker Schreitz wichtig, den eigenen Wissens- und Erfahrungshorizont permanent zu erweitern. So wuchs in den ersten Jahren nach Übernahme der vormaligen Massage- und Bäder-Praxis Schmidt-Rhönau die Kompetenz durch spezielle Zulassungen für manuelle Lymphdrainage, Physiotherapie (bis 1994 unter der Bezeichnung Krankengymnastik geführt) und PNF (Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis). „Für mich steht die ganzheitliche Sicht der Dinge seit jeher im Zentrum der Therapie. Denn wir behandeln keine punktuellen Symptome, sondern immer den ganzen Menschen“, sagt der erfahrene Physiotherapeut. Über die Jahre hat Volker Schreitz deshalb zahlreiche Lehrgänge absolviert, etwa in den Bereichen Sportphysiotherapie, Triggerpoint-Behandlung oder Kinesio-Taping. Auf dem Gebiet der Differentialdiagnostik der Lendenwirbelsäule, der Behandlung von Schultergelenk, Ellenbogen u. Kniegelenk sowie die neurologischen Techniken des Bahnungssystems nach Brunkow (TER Blum), PNF und der Craniosacralen Therapie ergänzte er sein Know-how. Gezielte Skoliose-Behandlung, manuelle Therapie sowie die klassischen Massagetechniken und Reflexzonenbehandlungen (wie zum Beispiel Fussreflexzonenbehandlung) dienen ebenso der Wiederherstellung und dem Erhalt der Bewegungs- und Funktionsfähigkeit seiner Patienten. Seit wenigen Monaten verfügt Volker Schreitz zudem über die Zulassung als Heilpraktiker, eingeschränkt auf Physiotherapie. „Unsere Qualifizierung und die Qualitätssicherung in unserer Praxis betrachten wir nicht als Selbstzweck, sondern wir wollen auch künftig unseren Patienten durch persönliche Einzelbehandlung wieder möglichst viel Lebensqualität erschließen“, sagt der Steinbacher Therapeut. **Volker Schreitz und sein Team freuen sich auf das Jubiläum am Sonntag, dem 1. Mai 2011, in den Praxisräumen. Patienten und Freunde sind herzlich eingeladen zu einem Sekttempfang in der Zeit von 10.30 bis 14.00 Uhr.** Kontakt: Volker Schreitz, Praxis für Physiotherapie, Bahnstraße 1, 61449 Steinbach/Ts., Tel.: 06171/76565, volker.schreitz@t-online.de



Foto: Dieter Nebhuth

LC Steinbach

„Dankeschön-Essen“ beim LC war wieder Spitze!

Es ist schon zur netten Tradition geworden – das Dankeschön Essen beim LC Steinbach. Es ist für alle Personen gedacht, die über das ganze Jahr hinweg für den Verein in vielfältiger Aktion tätig waren. Vorstandsmitglieder, Trainer, sonstige Vereinsfunktionäre, die Strickfrauen und einige Mitglieder, die den Verein mehrfach im Jahr tatkräftig unterstützen. Klaus Reuter, Gabi Kriwenko und Jürgen Taube waren wieder für den kulinarischen Teil zuständig. Diesmal stand die griechische Küche im Vordergrund und das Essen war einfach ein Genuss. Auch der exzellente Nachtisch (von Jürgen Taube) war einfach toll. So freute sich LC-Boss Klaus Reuter, dass fast alle gekommen waren und hofft auch auf ein ähnliches Engagement wie bisher.



7 Kreistitel für den LC Steinbach!

Kreis-Crossmeisterschaften in Steinbach 2011

Bei den Kreis-Crossmeisterschaften auf dem Trimpfad im Steinbacher Stadtwald holten die LC-Athleten bei herrlichem Wetter sieben Kreistitel. Wiederum mal sehr gut unsere Altersklassen-Sportler. Besonders erwähnenswert: die komplette Familie Hildebrandt war am Start – Toll! Anke Kracke gewann über 2700m (10:20) den Titel in der W45. Sandra Hildebrandt (W40) kam in 13:40 Min. auf den 2. Platz. Ehegatte Heiko Hildebrandt (M40) wurde ebenfalls 2. über die längste Distanz von 6000m in 31:02 Minuten. Gerald Dehn holte sich den Titel über 6000m in der AK M45 in 35:18 Minuten. In der MJA kam Gerwin Weber über 2700m als 3. (9:49) ins Ziel. Unmittelbar dahinter als 4. Oliver Ulmann in 10:18 Minuten. Lukas Völzing (M15) lief ein tolles Rennen über 2400m und kam in 10:24 Min. als 3. ins Ziel. Sven Richter (M15) wurde hier 4. in 11:37 Minuten und Lucas Treu (M15) finishte als 5. (14:09). Inoa Hildebrandt (M14) kam auf Rang 2 in guten 9:04 Minuten und auch Julian Hackbarth als 4. in 10:50 Min. lief ein beherztes Rennen. Dank der guten Leistungen ging der Mannschaftstitel an den LC in der Besetzung (Hildebrandt, Völzing, Hackbarth). Mark Schomberg (M11) lief ebenfalls stark und schaffte Platz 3 über 1200m in 4:28 Minuten. Die jüngsten LC-ler starteten in der M8 (und sie liefen gut!). Arne Kracke wurde toller 3. über 1200m in 5:09 Minuten. Platz 7 für Jonas Kalitzke (5:43) und auf Platz 8 Kai Kahlenberg (5:51). Paul Völker wurde 10. in 6:23 Minuten. Auch hier ging der Mannschaftstitel der Schüler D an den LC Steinbach (Kracke, Kalitzke, Kahlenberg). Larissa Heinz (W15) kam über 2400m auf den 2. Platz in 10:42 Minuten. Dahinter auf Rang 3 Anna Franziska Falkenstein (11:40 Min.). Dina Falkenstein war in die W14 hochgemeldet wegen der Mannschaftswertung – und das ging voll auf! Sie lief ein beherztes Rennen und kam als 3. der W14 ins Ziel (10:53). Dadurch holte sich der LC (Heinz, A.F. Falkenstein und D. Falkenstein) den Titel. Sehr stark präsentierten sich unsere Mädchen in der W11 über 1200m. Es siegte Katharina Plock in 4:13 Minuten. Unmittelbar dahinter Pauline Grabiger (3./4:23), sowie Laura Jungeblut (4./4:27) und Zoe Müller (5./4:30). Lina Kroll kam in 5:00 Min. als 13. ins Ziel. In der W10 wurde Lani Hildebrandt 5. in 4:53 Minuten. Der Mannschaftstitel für den LC (Plock, Grabiger, Jungeblut) war ganz klar, aber auch der 3. Platz der 2. Mannschaft (Müller, Hildebrandt, Kroll) war super! In der W9 kam Linda Weidemann in 6:15 Min. über 1200m als 8. ins Ziel. Direkt dahinter als 9. Lela Herzog in 6:16 Minuten. In der W8 und jünger liefen erfreulicherweise gleich 5 junge LC-lerinnen. Sarah Klein wurde 8. über 1200m in 6:04 Minuten. Auf den weiteren Plätzen: Annika Etz (12./6:56), Marlene Eiwanger (13./7:09), Valerie Pilz (14./7:10) und Melissa Uhlemann (15./7:18). **Prima! Bruno Gold**



Erfolgreiche LC-Mädels wurden mit Eis belohnt: Lani Hildebrandt & Katharina Plock, davor Zoe Müller, Pauline Grabiger und Laura Jungeblut. Foto: Sandra Hildebrandt

Kultur- und Partnerschaftsverein Steinbach

„Europäische Vielfalt erleben!“

Der Hochtaunuskreis feiert den Europa-Tag in Kronberg Landrat Ulrich Krebs und das Europabüro des Hochtaunuskreises laden auch in diesem Jahr wieder zum traditionellen Europa-Tag ein. Das Motto: „Europäische Vielfalt erleben!“ Sie können am **Samstag, dem 14. Mai 2011 von 11:00 bis 16:00 Uhr auf dem Berliner Platz in Kronberg**

mit uns den Europa-Tag feiern. Alle Städte und Gemeinden des Hochtaunuskreises präsentieren sich mit ihren Partnerschaftsvereine und Partnerstädten. So wird auch Steinbach vertreten sein und an den Feierlichkeiten teilnehmen. Wir laden alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, mitzufeiern. Zur Unterhaltung der Besucher wurde wieder ein buntes Programm auf die Beine gestellt, so u. a. Tanzshows, den Auftritt einer Big-Band und eines Jazz-Chors, die Präsentation Kunst-Projekt Siggie Pehr u.v.m. Einer der Höhepunkte wird der Anschnitt und Verzehr des Ein-Quadratmeter großen Europa-Tag-Erdbeerkuchens sein. Zu gewinnen gibt es auch etwas: Beim Europa-Quiz kann man eine Fahrt für 2 Personen zum Europaparlament in Straßburg gewinnen. Im Topf des Europa-Rätsels sind so schöne Gewinne wie Küchenmaschine oder Rasierapparate der Firma Braun, Eintrittskarten zu verschiedenen Museen und Einrichtungen und vieles mehr enthalten. Für die Kinder gibt es speziell eine Kinder-Mal-Aktion und abschließend einen Luftballon-Wettbewerb. Wir würden uns freuen, Sie beim Europa-Tag begrüßen zu dürfen. **Doris Jaeger**



A U T O S C H E P P

GmbH
Kraftfahrzeugreparatur

Telefon 0 61 71 / 7 80 18
Telefax 0 61 71 / 7 46 90

Daimlerstraße 1,
61449 Steinbach (Taunus)
www.auto-schepp.de

Stadt Steinbach

Hip-Hop-Konzert im JuZ am 29. April

Am 29. April 2011 findet im Steinbacher Jugendhaus ein Hip-Hop-Konzert statt. Neben Twin von den Judged Boyz und Mergim Pasha aus Steinbach treten Donny Darko aus Frankfurt und Mehnersmoos aus Neu-Ansbach auf. **Einlass ist ab 20.00 Uhr und der Eintritt beträgt 5,00 Euro.** Das ganze wird von Dirty Iron, auch von den Judged Boyz, moderiert. **Das JuZ-Team freut sich auf euch!**

FSV Germania 08 Steinbach

E1-Junioren: Die Osterferien können kommen

Unsere Mannschaft hat in den letzten Wochen bewiesen, dass sie sich sehr stark weiter entwickelt hat und zu Recht in der Kreisliga spielt. Nach dem erfolgreichen Start der Feldrunde gegen die SG Ober-Erlenbach, konnten wir uns im Auswärtsspiel gegen die Eintracht Oberursel am 19.3.2011 mit einem 5:2 durchsetzen. Weiter ging es am 26.03.2011 beim FCTSG Königstein. Ein zu großer Respekt vor dem Gegner führte zu einer 4:11 Niederlage. Am nächsten Wochenende konnten wir in zwei Heimspielen gegen die TV Burgholzhausen und gegen die JSG Weilnau mit zwei Siegen (8:0 und 6:0) vom Platz gehen. Danach kletterten wir auf den 5. Platz. Weiter ging es gegen den Tabellenzweiten FC 09 Oberstedten. Unsere Mannschaft lieferte ein spannendes u. attraktives Fußballspiel, das wir mit 2:1 für uns entscheiden konnten. In unserem nächsten Spiel gegen den SV Seulberg verloren wir mit 1:5. Mannschaft u. Trainer werden sich in den 2 Ferienwochen erholen und gestärkt am 3.5.2011 (18 Uhr) zu unserem nächsten Heimspiel gegen die SG Oberhöchstadt antreten. Kommt doch einfach vorbei. Ihr seid herzlich willkommen. **Das Trainerteam der E1**

DFB & McDonalds Fussball-Abzeichen beim FSV Steinbach

FSV Steinbach veranstaltet Abnahme des DFB & McDonalds Fussball-Abzeichens Torschuss, Köpfen, Dribbeln, Passen, Flanken - im Fußball sind viele unterschiedliche Fähigkeiten gefragt. Mit dem DFB & McDonald's Fußball-Abzeichen können diese gezielt und mit Spaß trainiert und geprüft werden. Die DFB-Trainer haben dazu einen spannenden Parcours erarbeitet: Wer die fünf Stationen durchläuft und dabei eine bestimmte Punktzahl erzielt, erhält als Auszeichnung das Fußball-Abzeichen in Gold, Silber oder Bronze. Zudem werden unter allen Teilnehmern Tickets zu Heimländerspielen der Deutschen Nationalmannschaft verlost! **Beginn der Veranstaltung ist am Freitag, 13.5.2011, um 16 Uhr auf dem Rasenplatz des Waldstadions. Das Durchlaufen des Parcours benötigt ca. 30 Minuten. Die Wertung erfolgt in drei Altersklassen: 9-13 Jahre, 14-16 Jahre sowie ab 17 Jahre.** Die Veranstaltung steht selbstverständlich auch Nichtmitgliedern offen. Wir bitten diese jedoch um vorherige Anmeldung per Mail an jugendleiter@fsv-steinbach.de. Mitglieder der FSV-Jugendabteilung benötigen keine Anmeldung. **Jörg Menkhoff**

„Stimme macht Erfolg“ in Steinbach

Stimmakademie STIMME MACHT ERFOLG



Viele Interessierte kamen zum Infotag in der Stimmakademie STIMME MACHT ERFOLG in Steinbach. Denn die Chance, mal mit professionellem Studio-Equipment die eigene Stimme anzuhören, wirkungsvolle Tipps und Mini-Workshops von den Profis anzuhören, wollten sie sich nicht entgehen lassen. „Ich finde das Angebot super“, so der Verkäufer Sven Lange aus Frankfurt. „Hier ist wirklich für jeden etwas dabei. Es gibt Kurse für Leute, die Angst davor haben, vor Publikum aufzutreten, man lernt, wie die Stimme kräftiger wird und überzeugt und wie man steht und sich verhält, wenn man etwas präsentieren muss. Ich mache auf jeden Fall einen oder mehrere Kurse hier, gerade wenn ich Menschen etwas verkaufen möchte, zählt die Stimme enorm, das merke ich immer wieder.“ Auch die Lehrerin Tanja Wolf ist begeistert von den Tipps des Atemtechnik-Experten Paul Max Lehrer. Er erklärt, wie sie ohne viel Kraftanstrengung, wesentlich lauter und deutlicher sprechen kann: „Ich muss viel reden und das bei recht hohem Lärmpegel, da helfen mir solche Atem- und Stimmkräftigungsübungen sehr.“ Ganz neu hat die Inhaberin Maja Sommer auch die Moderatorin und Trainerin Doro Wiebe (ZDF/3Sat) und die deutsch-britische Sprecherin und Schauspielerin Alison Rippier (RTL/Sat1) mit ins Boot geholt. So wird das Angebot noch um „Vortragstraining auf Englisch“ und weitere Seminare rund um die Themen Präsentation, Artikulation & Moderation ergänzt. „Wir bieten Seminare und auch weiterführendes Einzeltraining an. Wie sagte vor kurzem ein Kunde so schön. Klavier spielen lernt man ja auch nicht an einem Tag - gut, dass es hier eine Möglichkeit gibt, im Einzeltraining individuell weiter zu üben. Besonders bei denjenigen, die gerne professionell als Sprecher oder Moderatoren arbeiten möchten, ist kontinuierliches Training wichtig“, erklärt Maja Sommer. Auch für Kinder und Jugendliche gibt es in der Stimmakademie etwas bislang Einzigartiges: STIMMHELDEN-Seminare, die sie beim Sprechen vor Schülern und Erwachsenen stärken sollen. „Für die Kinder und für mich ist es toll, zu sehen, was für ein Potential häufig tief drinnen verborgen ist. Mit den Seminaren und Übungen kann man so viel bewirken – gerade wenn es um fehlerfreies Vortragen geht, um eine gute Haltung, eine klare deutliche Stimme, das finde ich einfach toll!“ Und für kleine Talente gibt es sogar Sprecher-, Schauspiel-, Studio- und Songwriting-Workshops. Klar ist, in der Stimmakademie STIMME MACHT ERFOLG findet jeder das zu ihm passende Seminar auf dem Weg zum persönlichen Erfolg.