

STIMME
MACHT
ERFOLG



SEMINARE UND TRAINING ab 2019





INHALT

	Seite
STIMME & MEHR	
Erfolgsfaktor Stimme	3
Circle Singing	3
Relax & Breath	4
PRÄSENTIEREN & BEGEISTERN	
"b" successful - begrüßen, beraten, begeistern!	5
Begeisternd Präsentieren	5
Moderation von Gruppen	6
KOMMUNIKATION & KONFLIKTE	
Team-Coaching „Kommunikation“	7
Kommunikation für Führungskräfte	7
Konflikttraining	8
MODERATION & MEDIEN	
Medientraining	9
Moderationstraining und Interviewführung	9
EINZELTRAINING	10
TRAINERINNEN	11



FIRMENSEMINARE

Wir bieten alle Trainings bei Ihnen vor Ort oder in unseren Trainingsräumen in Steinbach an. Die meisten Seminare sind Tagesseminare à 8 Stunden. Die Teilnehmerzahl liegt zwischen 5 und 10 Personen. Als Faustregel gilt. Je mehr Trainingszeit, desto intensiver – je weniger Teilnehmer desto effektiver. Für ein optimales Ergebnis und eine gezielte Analyse arbeiten wir auf Wunsch bei allen Seminaren mit Kamera oder Mikrofon.

STIMME & SPRACHE

Erfolgsfaktor Stimme mit Hella Boysen oder Maja Sommer

Stimme bestimmt. Stimme ist Macht. Und: Stimme ist Werkzeug Ihres Erfolges! Doch sie muss funktionieren: kraftvoll sein, damit andere zuhören, klangstark, damit der Inhalt des Gesagten gut ankommt und überzeugt. Stärken Sie Ihre Stimme: Loten Sie das stimmliche Potential aus, das in Ihnen steckt und vor allem trainieren Sie es. Dann wird ihre Stimme Sie nie im Stich lassen, egal wann und wo Sie auftreten!

Inhalte:: Sicheres Auftreten durch professionelle Atemtechnik, Körperhaltung, Präsenz und Ausdruck, gesunder Stimmsitz – in der richtigen Tonlage sprechen, Stimmhygiene & Aufwärmübungen vor wichtigen Sprechmomenten, Resonanzaufbau & Stimmvolumen, Entwicklung einer sicheren, klangvollen und tragenden Stimme, Grundlagen der Sprechtechnik: Emotion, Betonung, Melodie & Sprechtempo, Phonetik, die korrekte, möglichst akzentfreie Aussprache, mit der eigenen Stimme souverän überzeugen

Circle Singing – Die neue Art des Teambuildings mit Hella Boysen

Sie lernen eine Gruppe durch Körpersprache anzuleiten und werden außerdem sicherer im Vortrag und Umgang mit der eigenen Stimme.

Circle Singing ist so alt wie die Menschheit und fördert Konzentration, Teamfähigkeit und Durchhaltevermögen. Alle Menschen können sprechen, singen, Sounds machen. Die Teilnehmer benötigen keine gesanglichen Vorkenntnisse, sollten aber Spaß am Ausprobieren der Stimme haben.



**Relax & Breath – der leichte Weg zu gesunder Atmung und Entspannung
mit Hella Boysen**

Für mehr Ruhe und Durchhaltevermögen in beruflichen Stresssituationen.

Die Luft anhalten, kurzatmig werden - das passiert uns mehrmals täglich, meistens unbewusst, da wir im Berufsalltag oft unter Anspannung stehen. Atmen Sie wieder tief durch. Entdecken Sie die gesunde Atemtechnik und erlernen Sie die bekanntesten Entspannungsmethoden, die überall angewendet werden können.

Auf dass Sie „nie wieder die Luft anhalten“!

Inhalte: Atemtechniken und -übungen, Reflektorische Atmung und Übertragung in das gesprochene Wort, Body-Scan: aus der Entspannung in die Tiefenatmung, Autogenes Training: die Kraft der Autosuggestion, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson: entspannen durch anspannen, Qi Gong: meditative Bewegungsform, Achtsamkeitsmeditation: im Hier und Jetzt



PRÄSENTIEREN & BEGEISTERN

"b" successful - begrüßen, beraten, begeistern!

mit Laura Di Salvo, Maja Sommer oder Hella Boysen

Beraten heißt begeistern und Vertrieb und Verkauf funktionieren nicht ohne Vertrauen! In diesem Seminar lernen Sie alles über gelungene Kommunikation für Ihren Unternehmenserfolg.

Unsere Inhalte: Begrüßen: freundliche Ansprache, der richtige Einsatz von Körpersprache & Mimik - Beraten: die richtigen Fragen stellen, kompetent über Leistungen oder Produkte informieren, Wortwahl und Kommunikationstechniken und das Schaffen einer Vertrauensbasis - Begeistern: den Funken überspringen lassen, überzeugen durch angenehme Stimme & emotionale Sprache

Begeisternd Präsentieren mit Hella Boysen, Doro Plutte oder Laura Di Salvo

Die Präsentation von neuen Produkten, Vorträgen, wirtschaftlichen Zwischenberichten oder Forschungsergebnissen erfordert ein gutes sprachliches "Standing". Die Stimme und die Körpersprache müssen passen, denn sie entscheiden darüber, ob Sie beim Zuhörer glaubwürdig, kompetent und sicher „überkommen“. Eine gute Stimme ist nicht nur eine Gabe der Natur, sondern kann trainiert werden. Packen Sie es an und beeindrucken Sie mit Ihrer Rede!

In diesem Seminar wird das Sprechen vor Gruppen trainiert: Authentische Kommunikation, im direkten Kontakt zum Auditorium präsentieren, Körpersprache, Modulation, Sprechtempo und Lautstärke, klare Artikulation, Stimmungen erzeugen und Bildhaftigkeit entwickeln, über Schlagfertigkeit und Argumentationstechnik verfügen, Bühnenpräsenz unterstreichend einsetzen, mit Blackout und Lampenfieber souverän umgehen

Moderation von Gruppen mit Doro Plutte

Teambesprechungen, Sitzungen, Arbeitsgruppen, Seminare – im beruflichen Alltag gibt es immer wieder Besprechungen, die weder effizient noch effektiv verlaufen. Teilnehmer verlieren sich in Nebensächlichkeiten, die Gruppe kommt zu keinem Ergebnis, es werden die immer gleichen Argumente geäußert. Viele qualifizierte und motivierte Mitarbeiter empfinden solche Sitzungen als Verschwendung von Zeit und Potential.

Ein guter Moderator kann solch unbefriedigende Ergebnisse verhindern. Er erkennt Dynamiken in der Gruppe, definiert Ziele und erreicht sie gemeinsam mit dem Team.

Ziel ist es, Besprechungen strukturiert vorzubereiten und zu planen, ihnen einen klaren und passenden Rahmen zu geben und effiziente Ergebnisse im vorgegebenen Zeitrahmen zu erzielen. Sie bekommen Techniken an die Hand, um mit Störungen umzugehen, die Motive von Mitarbeitern zu erkennen und das Team zu motivieren.

In diesem Seminar lernen Sie: Moderations-Techniken & -Methoden, vorbereiten & Strukturieren von Sitzungen, Methoden zur Gestaltung von Gruppenprozessen, wertschätzende Kommunikation, ergebnisorientierte Diskussionsleitung, Verständnis von Gruppendynamiken, Umgang mit schwierigen Teilnehmern, Reflexion der eigenen Wirkung, praktische Übungen, konkrete Praxisberatung



KOMMUNIKATION & KONFLIKTE

Team-Coaching „Kommunikation“ mit Doro Plutte

Kommunikation ist wichtig, um erfolgreich zu sein, Fehler oder Missverständnisse zu vermeiden. Und ganz oft macht auch der „Ton die Musik“. Dieses Training ist konzipiert für bestehende oder neu entstehende Teams, Abteilungen und Arbeitsgruppen. Werden alle Stimmen im Team gehört, ist die Atmosphäre stimmig.

Sie erfahren, wie Sie zielgerichtet kommunizieren können, ohne Ihr Gegenüber zu provozieren oder zu verletzen. Sie bekommen Hilfestellungen an die Hand, um schwierige Themen anzusprechen und zu konstruktiven Ergebnissen beizutragen. Anhand zahlreicher Praxisbeispiele der Seminarteilnehmer werden Lösungsbeispiele erarbeitet und geübt.

Neben rhetorischen Fertigkeiten wird auch der Einsatz von nonverbaler Kommunikation und Stimme beleuchtet.

In unserem Seminar lernen Sie: Team-Entwicklung, die innere Haltung & Kommunikation, die Ebenen der Kommunikation, interne Kommunikation in der Gruppe, externe Kommunikation als Team, lösungsorientierte Kommunikation, Kommunikation in Konfliktsituationen

„Kommunikation“ für Führungskräfte mit Doro Plutte

Als Führungskraft sind Sie gefordert, auch schwierige Gespräche souverän zu meistern. Die eigene Position sicher zu vertreten, dabei die Emotionen zu zügeln und konstruktiv zu bleiben, fällt nicht immer leicht. In diesem Training erlernen Sie, kritische Gespräche professionell zu führen und gemeinsam zu konstruktiven Einigungen zu gelangen. Sie bearbeiten herausfordernde Gesprächssituationen aus Ihrem Führungsalltag, erlernen wirkungsvolle Techniken und Strategien der Gesprächsführung und lernen, eine geeignete innere Haltung einzunehmen.

Inhalte: Grundlagen der wertschätzenden Kommunikation, Gespräche strategisch und gezielt vorbereiten, aktive Gesprächsgestaltung und innere Haltung, nonverbale Kommunikation in Gesprächen, Konflikte verstehen und bewältigen, verbale Konfliktlösung, die eigene Konfliktfähigkeit stärken, eigene Praxisfälle aus Ihrem Führungsalltag bearbeiten

Konflikttraining mit Doro Plutte

Sie spüren Unstimmigkeiten im Kollegenkreis? Sie möchten Ihren Mitarbeitern oder Kollegen, Ihrem Chef oder Ihren Kunden schon lange mal etwas sagen, wissen aber nicht, wie Sie das tun sollen, ohne Ihren Job oder das Arbeitsklima zu gefährden? Sie werden kritisiert und fragen sich, wie Sie angemessen darauf reagieren können? Oder aber Sie möchten oder müssen Ihrem Team konfliktträchtige Entscheidungen mitteilen und suchen nach der passenden Vorgehensweise?

Das Seminar will dabei helfen, deutliche Worte zu finden und den richtigen Ton zu treffen. Mit dem Ansatz der wertschätzenden und gewaltfreien Kommunikation werden Lösungen für schwierige Situationen aufgezeigt.

Anhand zahlreicher – auch persönlicher – Praxisbeispiele erarbeiten die Teilnehmer mit Unterstützung der Trainerin individuelle Gesprächstechniken und Lösungsstrategien für Win-Win-Situationen. Sie erhalten neues Wissen und Techniken für mutiges, lösungsorientiertes Denken und Handeln in schwierigen Gesprächssituationen.

In diesem Seminar lernen Sie: Gewaltfreie Kommunikation, Botschaften verstehen und gezielt senden, Kommunikation und innere Haltung, gekonnt kritisieren, Umgang mit Angriffen und Kritik, nonverbale Kommunikation, Gesprächstechniken, gezielter Einsatz von Stimme & Sprache



MODERATION & MEDIEN

Medientraining mit Doro Plutte oder Laura Di Salvo

Politiker, Sportler, Schauspieler, Sänger, sie alle müssen ihn beherrschen: Den Umgang mit den Medien. Doch auch Vorstandsvorsitzende, Geschäftsführer und Pressesprecher müssen Print-, Funk-, und TV- Journalisten immer wieder Rede und Antwort stehen. Dafür sollten Sie sich wappnen!

Inhalte: Souverän und kompetent Auftreten in Fernsehen und Radio, Lampenfieber und Stress konstruktiv nutzen, professioneller Umgang mit Journalisten, Präsentations- und Interviewtraining mit Mikrofon/Kamera, komplexe Sachverhalte prägnant formulieren, Optimierung der Mimik und Gestik im Fernsehen, Umgang mit Provokationen und Killerphrasen, bewusster Umgang mit der Ressource Stimme

Moderationstraining und Interviewführung mit Doro Plutte oder Laura Di Salvo

Firmenintern wird es immer gefragter, mit der Professionalität eines Moderators durch Tagungen und Veranstaltungen zu führen oder Gesprächsrunden zu leiten.

In unserem Seminar lernen Sie: Körperhaltung & Bühnenpräsenz, sicheres Auftreten, Atemtechnik, Stimm- & Sprechtraining, innere Haltung & Kommunikation, die Ebenen der Kommunikation, die Bedeutung der Moderation, Aufbau & Texten einer Moderation, präsentieren einer Moderation, Interviewführung, Gruppen-Gesprächsführung



EINZELTRAINING

„Stimme – Präsentation – Kommunikation – Konflikt – Medien – Moderation“

Alle Seminarinhalte gibt es bei uns auch als Einzeltraining – die einzelnen Inhalte sind flexibel kombinierbar.

.....

Außerdem:

**Sprech- und Vortragstraining auf Englisch
mit der deutsch-britischen Sprecherin Alison Paule Rippier**

Dieses Training bieten wir nur als Einzeltraining an, da es individuell auf Sie und Ihre Präsentation auf Englisch zugeschnitten ist.



UNSERE TRAINERINNEN



Hella Boysen

Hella Boysen besitzt jahrzehntelange Erfahrungen im Bereich der Stimmbildung und Sprecherziehung, sowohl im Einzeltraining als auch in der Seminararbeit. Sie ist Gesangspädagogin und ausgebildete Musicaldarstellerin, arbeitet als Moderatorin und Sprecherin. Praxisorientierung und hilfreiche Tipps für den Alltag stehen bei ihrem Coaching im Vordergrund. Immer mit dem Ziel, ein gutes Körper- und Stimmgefühl und die damit verbundene Sicherheit beim Sprechen und Präsentieren zu erreichen.



Doro Plutte

Seit vielen Jahren arbeitet Doro Plutte als Moderatorin, Autorin und Coach. Bekannt wurde sie vor allem durch ihre Arbeit als Moderatorin beim ZDF und Hit-Radio Antenne 1. Doro Plutte führt durch Veranstaltungen, bietet Trainings an und arbeitet als Autorin von TV-Beiträgen und Print-Artikeln.



Laura Di Salvo

Mehr als 16 Jahre moderiert Laura Di Salvo bereits beim Hessischen Rundfunk, vorher war sie Moderatorin bei n-tv. Sie steht fast täglich vor der Kamera, arbeitet redaktionell z.B. für die Hessenschau, steht bei Events und Podiumsdiskussionen auf der Bühne und ist außerdem Trainerin rund um die Themen "Präsentation und Medien".



Alison Paule Rippier

Die britische Schauspielerin und Sprecherin ist bereits seit Ihrer frühesten Kindheit vor dem Mikro und auf der Bühne unterwegs. Als Schauspielerin ist sie seit vielen Jahren am Stalburg Theater Frankfurt zu sehen. Da sie zweisprachig aufgewachsen ist und die Sprachen deutsch und englisch perfekt beherrscht, ist Sie bei STIMME MACHT ERFOLG Ihr Ansprechpartner für Vorträge auf Englisch.



Maja Sommer

Die studierte Germanistin & Kommunikationswissenschaftlerin greift als Trainerin auf ihre Sprechausbildung beim ZDF und ihre erfolgreiche Tätigkeit als Sprecherin und Moderatorin zurück. Sie steht für namhafte Sender und Unternehmen vor dem Mikro und der Kamera: ZDF, hr, RTL Gruppe, Ferrero, Procter & Gamble, Mercedes Benz, Nintendo, etc.

