

# SOCIAL PROJECT

---



by Maja Sommer

# DAS PROJEKT

## **WER BIN ICH JENSEITS MEINES HANDY-DISPLAYS?**

### **LASST UNS GEMEINSAM DIE FREUDE AN VERBINDENDER UND GUTER KOMMUNIKATION ENTDECKEN!**

Herzlich willkommen zum Social Project. Was steckt dahinter? Wir wissen, wie sehr die sozialen Medien heutzutage unser Leben bestimmen. Wir fühlen uns durch sie verbunden, gesehen und gemocht. Aber sind diese Medien wirklich so sozial, wie sie scheinen? Dienen sie noch dem großen Ziel, Menschen in aller Welt miteinander zu verbinden oder haben sie mittlerweile auch trennenden oder zerstörerischen Charakter.

In Meyers großem Universallexikon wird das Wort sozial so beschrieben:

- „1. Die Gesellschaft betreffend, gesellschaftlich
2. Gemeinnützig, hilfsbereit, mildtätig“

Das hat nicht wirklich viel mit den sozialen Medien zu tun, wie wir sie kennen, denn sie sind eher dem Ego zuträglich als gemeinnützig und helfen der eigenen Popularität weit mehr, als den anderen. Als hilfsbereit und mildtätig würden die wenigsten Nutzer sie beschreiben.

Soziale Medien sind mit Vorsicht zu genießen, weil sie nur die oberste Schicht eines Lebens zeigen und durch Filter völlig überzogene Schönheitsideale schaffen. Mit Authentizität und Ehrlichkeit hat das leider nicht mehr allzu viel zu tun.

Vor allem schlucken sie viel Zeit und Energie, da wir mit dem Blick auf das Display nicht aktiv und mit allen Sinnen unsere Welt erleben und entdecken können. Viele Kids verbringen mehr als 6 Stunden an ihrem Handy und finden dort nicht das Glück, nach dem sie suchen.



# GEFÜHLE

---

## ECHE KOMMUNIKATION

The Social Project soll die sozialen Medien genauer unter die Lupe nehmen. Wir schauen, was sie mit uns machen in Bezug auf Abhängigkeit, Entspannung, Selbstbewusstsein und Selbstwahrnehmung. Und in Bezug auf unser Glück oder unsere mentale Gesundheit! Wir gehen der Frage nach, wo unser Medienkonsum uns stärkt und schwächt oder uns sogar schadet. Was ist konstruktive und aktive Kommunikation und wie lebt man diese. Für eine Gemeinschaft, die wieder stärker live und lebendig kommuniziert, statt alleine und stumm vor dem Handy.

Kontakt: Maja Sommer  
STIMME MACHT ERFOLG  
Mobil: 0174-3195211  
info@stimme-macht-erfolg.de

## SPIEL MIT EMOTIONEN

“Denn Klicks schaffen Kicks aber Erlebnisse schaffen Erinnerungen und schenken wahre Erfüllung.”

Passives Rezipieren von Inhalten, manchmal auch von Fake News und vor allem innerhalb der Filter Bubbles sorgen bei vielen Jugendlichen für Traurigkeit, Neid und Demotivation. Viele Kids sind bereits “süchtig”. Das wollen wir ändern! Indem wir gemeinsam reflektieren.

## WIRKLICH SOZIAL

Sozial bedeutet, wirklich füreinander da zu sein, mit Haut, Haar und Herz, echt und ehrlich, lachend und leibhaftig und deshalb habe ich dieses Projekt entwickelt. Es ist ein Konzept für Schüler und Schülerinnen ab 12 Jahren und eine Inspirationsquelle für jeden Einzelnen, der das Leben unmittelbar wahrnehmen möchte und nicht in Abhängigkeit geraten will. Vor allem für jeden, der aktive und konstruktive Kommunikation genauso wichtig findet wie ich.

**Das Konzept richtet sich an Schülerinnen und Schüler, in Form von Vorträgen, Vormittags-Workshops, Diskussionsrunden oder innerhalb von Projekttagen.**

