



Einzeltraining

Wir stärken Ihren persönlichen Auftritt!

Lernen Sie mehr Sie mehr über Stimme, Sprache, Präsentation, Kommunikation, Medien oder Moderation. Überzeugen Sie dadurch in wichtigen Gespräche, Videokonferenzen, Firmenvideos, Podcasts, bei Vorträgen und Präsentationen.

Alle unsere Inhalte sind individuell nach Ihren Wünschen kombinierbar und sind live oder online möglich.

ONLINE-VIDEOKONFERENZTRAINING

Viele wichtige Konferenzen werden aktuell online durchgeführt. Die große Herausforderung: einen ebenso entspannten, sicheren und guten Eindruck zu hinterlassen, wie beim realen Treffen. Wir verraten Ihnen alles, was Sie für ihr nächstes Videomeeting wissen müssen.

Inhalte:

- das perfekte Setting in Bezug auf Licht, Hintergrund, Bildausschnitt und Ton
- die richtige Körpersprache mit dem Fokus auf Mimik, Gestik und Blickkontakt
- eine sichere und klangvolle Stimme
- klare und deutliche Artikulation
- Vermeidung klassischer Fehler

STIMMTRAINING

Möchten Sie fachliches Wissen selbstbewusst und ausdrucksstark präsentieren? Nutzen Sie die Überzeugungskraft Ihrer Stimme, indem Sie Ihr Stimmvolumen verstärken und die Facetten Ihrer Stimme entdecken!

Inhalte:

- Atmung als Basis für Stimme und Ausdruck
- Optimale Körperhaltung
- Gesunder Stimmsitz mit angenehmer Tonlage
- Entwicklung einer sicheren, klangvollen und ausdrucksstarken Stimme
- Kompetente Wirkung durch klare Artikulation
- Modulation der Stimme
- Stimmhygiene & Aufwärmübungen vor wichtigen Sprechmomenten



STARK IM GESPRÄCH

Rollenerwartungen bestimmen oft unsere Kommunikationsmuster. In diesem Training lernen Sie alles über Schlagfertigkeit und Improvisation. Sie üben, ihre eigene Position sicher zu vertreten und im Gespräch souverän und flexibel aufzutreten.

Inhalte:

- Ideen und Interessen erfolgreich durchsetzen
- Schlagfertigkeit und Improvisation
- Überzeugend und flexibel im Gespräch
- Kommunikationsstrategien
- Persönlichkeit und Stärken hervorheben
- Authentizität, Körperhaltung, Präsenz und Ausdruck

SOUVERÄN PRÄSENTIEREN

Wer vor unterschiedlichen Gruppen präsentiert und seine Zuhörer überzeugen möchte, sollte sich hundertprozentig sicher fühlen. Bilden Stimme, Ausdruck, Emotion und Körpersprache eine Einheit, wirken Sie kompetent und glaubwürdig.

Inhalte:

- Bühnenpräsenz und Beziehung zum Auditorium aufbauen
- Emotion und Ausdruck
- Modulation, Betonung und Artikulation
- Körpersprache - Gestik und Mimik in Auftrittssituationen
- Struktur gelungener Präsentationen
- Umgang mit Lampenfieber und Blackouts



PODCASTS SPRECHEN

Sie sind Experte in einem bestimmten Thema und möchten gerne Podcasts aufnehmen, um auch anderen Ihr Wissen mitzuteilen? Dann machen wir Sie zum Podcast-Sprecher.

Inhalte:

- Atmung
- Klangstärke
- Sprechtraining: Betonung, Modulation, Emotion
- Natürlichkeit & klare Artikulation
- Interviewführung

MEDIENTRAINING

Machen Sie firmeninterne Videos? Hier hilft es, die Tricks der Profis zu kennen. Oder müssen Sie immer wieder Print-, Funk-, und TV- Journalisten Rede und Antwort stehen. Auch dafür sollten sie sich wappnen.

Inhalte:

- Die Sichtweise der Journalisten
- Die Kunst des klaren Statements
- Sicheres Auftreten vor der Kamera und Optimierung von Mimik und Gestik
- Umgang mit Provokationen und kritischen Fragen
- Interviewtraining mit Kamera
- Was tun bei Nervosität, Blackouts und Versprechern



MODERATIONSTRAINING

Firmenintern wird es immer gefragter, mit der Professionalität eines Moderators durch Tagungen und Veranstaltungen zu führen oder Gesprächsrunden zu leiten.

Inhalte:

- Sicheres Auftreten und richtige Atmung
- Stimm- & Sprechtraining
- Körperhaltung & Bühnenpräsenz
- Innere Haltung & Rolle des Moderators
- Aufbau & Präsentation einer Moderation
- Interviewführung

SAY IT IN ENGLISH, PLEASE

Müssen Sie mit internationalen Kollegen verhandeln, Vorträge halten, Ihre Produkte präsentieren oder Lösungen erarbeiten? Dann empfehlen wir Ihnen unser Sprech- und Vortragstraining auf Englisch. Für mehr Sicherheit, die richtige Aussprache und Sprachmelodie.