

# Meldung | Nachrichten | News & Facts | Pressemitteilung

© powered by premiumpresse.de

<http://www.premiumpresse.de/world-voice-day-am-16-april-2011-PR1230116.html>

## **WORLD VOICE DAY am 16. April 2011**

STeinbach (pressrelations) - WORLD VOICE DAY am 16. April 2011

Interview mit Sprecherin, Moderatorin und Stimmtrainerin MAJA SOMMER

Die studierte Germanistin, Politik- und Kommunikationswissenschaftlerin greift als Stimmtrainerin auf ihre Sprechausbildung beim ZDF und ihre umfassende Erfahrung als Sprecherin und Moderatorin zurück. Seit vielen Jahren steht sie für namhafte Sender und Unternehmen vor dem Mikro und der Kamera und verfolgt in ihrer Stimmakademie STIMME MACHT ERFOLG in Steinbach / Taunus mit ihrem Team das Ziel, das Wissen und Können der Profis auch an Andere weiter zu geben.

"Frau Sommer, warum macht Stimme Erfolg?"

Viele Studien haben gezeigt, dass die Stimme einen entscheidenden Einfluss auf unsere Wirkung hat: Sie ist mehr als fünfmal so wichtig, wie der Inhalt unseres Gesagten. Das, finde ich, spricht für sich! Und jeder kennt sicher selbst Situationen, in denen er merkt, wie wichtig eine gut funktionierende Stimme für den persönlichen Auftritt und den eigenen Erfolg ist.

'Ist 'Stimme' nicht etwas, das man hat - oder eben nicht?'

Fast jeder hat sie. Und deshalb wird ihr Training auch so häufig unterschätzt. Aber eine Geige im Schrank stehen zu haben, heißt noch lange nicht, dass man Konzertsäle füllen kann wie David Garrett, oder? Zum Glück kann man Stimme trainieren, pflegen und stärken, und ich empfehle jedem, so schnell wie möglich damit zu beginnen.

'Was lernen Teilnehmer in Ihren Seminaren?'

Sie lernen, ihre Stimme richtig einzusetzen, sich und ihrer Stimme mehr zuzutrauen. Dazu gehört, zu erleben, wie man noch mehr Klang erzeugt und die Stimme dennoch entlasten kann, wie man richtig atmet und Nervosität abbauen kann und wie man etwas spannend und glaubhaft präsentiert. Um ein noch besseres Gefühl für sich und seine Stimme zu entwickeln trainieren wir in einigen Seminaren mit Kamera, Mikrofon und Aufnahmeequipment. Und spielen unser "Instrument" - trainieren Melodie, Betonung, Artikulation, Tempo, Lautstärke, Mimik und Gestik.

'An wen richten Sie sich mit Ihrem Angebot?'

Erwachsene in normalen Berufen oder Kinder und Jugendliche sind bei uns herzlich willkommen, natürlich auch alle, die professionell mit ihrer Stimme arbeiten wollen. Wir richten uns an alle, die neugierig geworden sind und wissen wollen, wie sie ihre Stimme noch erfolgreicher machen können. Für eine gute Stimme ist man nie zu jung oder zu alt, nie zu unbegabt oder zu erfolgreich.

Das i-Tüpfelchen "Stimme" passt immer oben drauf.

Portrait Maja Sommer

Maja Sommer ist 32 und falls Sie ihr Gesicht bislang noch nicht kennen, dann sicher ihre Stimme! Sie spricht Werbespots für Ferrero, L'Oréal, Mattel, Saint-Albray, Swiffer, Hasbro und unzählige mehr, ist Stimme der Wii Yoga Pilates DVD, Play Statio BUZZ!, Ratchet und Stewart Little spricht für namhafte Sender wie das ZDF,hr, KI.KA, vertont Hörspiele, Kindersendungen, Industriefilme, Anrufbeantworter und vieles mehr...

Seit einiger Zeit nutzt sie ihr Potential und ihr Studium (Germanistik, Politik- und Kommunikationswissenschaften an der LMU München), ihre ZDF-Sprechausbildung und ihre mehr als 10-jährige Mikrofon- und Bühnenerfahrung, um auch anderen das überzeugende Sprechen nahe zu bringen. In Ihrer Stimmakademie STIMME MACHT ERFOLG in Steinbach/Taunus können alle von ihr und ihrem Team lernen, wie sie noch gelassener, sicherer und überzeugender mit ihrer Stimme umgehen können.

Denn Stimme ist ein "Türöffner".

'Stimme ist nicht nur da, um Worte auszusprechen. Sie ist vieles mehr: Sie zeichnet ein Bild der Persönlichkeit, malt die Stimmung in der man sich befindet und gestaltet das stilvolle, überzeugende Auftreten,' so die 32-jährige, die überzeugt davon ist, dass viele Menschen um ein vielfaches erfolgreicher wären, privat und beruflich, wenn Sie den Wert und die Möglichkeiten ihrer Stimme erkennen und ausschöpfen würden.

'Das Tolle ist, dass die beiden großen T eine Rolle spielen: Talent Training. Wer etwas weniger von dem einen hat, ergänzt es durch das andere', lächelt sie. 'Aber sich hinsetzen und Trübsal blasen und sagen: meine Stimme gefällt mir nicht, so wie es laut Studien jeder 5 Deutsche tut, bringt gar nichts. Jeder muss sich an seine Stimme gewöhnen, weil wir sie ja ganz anders wahrnehmen während wir sprechen, als wenn wir uns auf Videos oder Anrufbeantwortern hören. Aber nur wer sie akzeptiert und lieben lernt, und dann bemerkt, wie er sie variieren kann, der wird sie erfolgreich einsetzen können.'

Sprachforscher haben herausgefunden, dass der Inhalt des Gesagten nur zu 7% entscheidend ist, die größte Überzeugungsarbeit leisten Stimme und Körpersprache..

Bei mündlichen Prüfungen, Verkaufs- oder Bewerbungsgesprächen und Präsentationen entscheidet also neben dem reinen Wissen auch die Sicherheit und die Art und Weise, mit der zur rechten Zeit das richtige Wort ergriffen wird.

Schon zu Zeiten, als sie noch als Autorin und Redakteurin für das ZDF ( logo!-Kindernachrichten / heute / mittagsmagazin) unterwegs war, hat sie gemerkt, wie viel man nicht nur bei Erwachsenen, sondern auch bei Kindern und Jugendlichen in Bezug auf Mut zur Rede und stimmlichen Ausdruck bewirken kann.

'Durch meine Arbeit als Autorin habe ich gelernt, Kindern zu zeigen, was in ihnen steckt. Mutig genug zu sein vor vielen anderen Menschen das Wort zu ergreifen, natürlich und sicher zu reden und zu handeln - das erfordert Vertrauen in sich selbst. Dies in lockerer Atmosphäre zu stärken und durch Tipps zu verfeinern, bewirkt unglaublich viel.'

Gerade im Hinblick auf G8, immer mehr Anforderungen an die Schüler in der Schule und später bei der Jobsuche, ist es wichtig, besonders die kommunikativen Fähigkeiten zu beherrschen: die mündliche Mitarbeit für sich zu nutzen, Spaß daran zu haben und Referate sicher, ohne Angst und durchwachte Nächte im Vorfeld zu präsentieren.

'Wer es nicht trainiert, vor kleineren oder größeren Gruppen zu sprechen, für den wächst die Hemmschwelle stetig. Nur da, wo das Vertrauen in die eigenen sprachlichen Fähigkeiten gesät wird, wächst auch der Mut, sein Wissen und seine Meinung mit starker Stimme zu präsentieren. Kindern und Jugendlichen Mut zu machen 'Stimme zu zeigen', dies auf spielerische Weise und mit viel Freude zu trainieren, ist der Kern unserer STIMMHELDEN-Seminare,' so Maja Sommer.

Neben Ihren Jobs als Sprecherin, Moderatorin und Stimmtrainerin ist die Frankfurterin liebevolle Mutter zweier Töchter (1 und 4 Jahre).

'Meine Kinder sind für mich das Größte! Sie zeigen mir, was wirklich wichtig ist. In Bezug auf Stimme Sprache führen sie mir jeden Tag vor Augen, wie wichtig es ist, dass wir unsere Kinder fördern. Wir lesen, singen und sprechen viel und ich versuche Ihnen zu vermitteln, dass es etwas Schönes ist, wenn man Menschen mit seinen Worten und seiner Stimme begeistern kann.'

In Zeiten von SMS, Chat und Emails ist es besonders wichtig, das Kommunikationsmittel unserer Gesellschaft, die Sprache zu fördern. Wer es heute beginnt zu trainieren, kann es morgen schon besser und in kurzer Zeit sind riesige Erfolge spürbar.

Kontakt:

Stimme macht Erfolg

Anmerkung von premiumpresse.de: Das Copyright von auf premiumpresse.de aufgeführten Bildern und Texten liegt ausschließlich beim Herausgeber/Verfasser der zum Bild/Text zugehörigen Meldung und darf ohne Erlaubnis der in der jeweiligen Meldung genannten Herausgeber/Verfasser/Urheber nicht weiterverarbeitet oder in jeglicher Form verwendet werden. Ausschließlich der Verfasser/Herausgeber der jeweiligen Meldung ist für Art, Beschaffenheit und deren Inhalt sowie beigefügte Texte, Bilder und Tonmaterial verantwortlich. premiumpresse.de kann keinerlei Haftung für Wahrheitsgehalt, Vollständigkeit und/oder Korrektheit veröffentlichter Meldungen übernehmen. Diese als PDF generierte Meldung ist ausschließlich dahingehend zu verwenden, dass sie dazu dient, online wie offline gelesen zu werden. Eine Speicherung und/oder Wiedergabe sowie weitere interne wie externe Verwendung jeglicher Art und Zugänglichmachung an Dritte ist aus Gründen des Urheberrechtes untersagt.