

Mia, 13

Ich habe heute viel erfahren. Es hat mir geholfen, zu reflektieren, dass man sich schützen muss. Ich habe gemerkt, dass mein Handy zu viel Zeit in Anspruch nimmt. Social Media hat viele verschiedene Seiten, gute und schlechte. Der Tag heute hat mich sehr inspiriert.

Bianca, 13

Ich habe erfahren, wie viel man im Internet mittlerweile faken kann und finde es absolut krank. Sehr interessant fand ich das Thema "Snapchat" und "Internetfreunde".

Fabrizio, 15

Dass nicht alles im Internet echt ist. Dass man nicht seine persönlichen Dinge im Internet teilen sollte.

Eva, 13

Ich habe mehr über die Nutzung verschiedener Apps und Datenschutz gelernt. Generell fand ich das Projekt echt spannend und effektiv.

Varvana, 13

Ich habe erfahren, wie viel eine Stunde wirklich ist und werde jetzt etwas gegen meine Handyzeit unternehmen

Lea, 13

Ich fand es sehr interessant. Man hat viel gelernt und ich werde versuchen, meine Handynutzung zu minimieren

Paula, 13

Ich finde es wichtig, dass man sich darüber im Klaren ist, dass das, was man auf Social Media sieht, oft nicht der Wahrheit entspricht. Besonders für uns Jugendliche ist es wichtig, mit Personen darüber zu reden und dadurch selbst zu realisieren, was gut für einen selbst ist und was nicht. Wir haben über Themen gesprochen, mit denen ich mich noch nicht richtig beschäftigt habe.



Elise, 13

Ich fand das Training heute sehr spannend und informativ. Mich haben besonders Themen wie die Abgreifung von Daten und der Einfluss des Handys auf die Gesellschaft interessiert. Auch die Auswirkungen auf die körperliche und mentale Gesundheit war super interessant. Mir hat das Training auch besonders gut gefallen und ich habe mir auch sehr viele Gedanken zum Thema gemacht, wie z.B. wie oft ich das Handy in meiner Nähe habe.

Divora, 13

Ich fand es schön, wie wir alles aus verschiedenen Blickwinkeln gesehen haben und dass wir die Themen, die wir genauer besprechen wollten auch selber entscheiden durften.

Mathilda, 13

Ich fand es gut, da es einem nochmal bewusster gemacht hat, wie man die Zeit besser nutzen kann, ohne am Handy zu sein und wie sehr man seinem Handy eigentlich Aufmerksamkeit schenkt.

Leo, 13

Mir hat es heute sehr gut gefallen. Es hat mir gezeigt, wie lange ich eigentlich am Handy bin und wie ich es besser machen kann.

Danke schön!

Elli, 13

Ich fand es sehr interessant, wie man dieses Thema aus einem anderen Blickwinkel gesehen hat und nicht nur, was man von den Eltern erzählt bekommt. Vielen Dank!

Reka, 13

Ich weiß jetzt wieder Erfahrungen und persönliche Gespräche zu schätzen.



Sobhan, 13

Es hat mir sehr gut gefallen, da ich erst wegen des Trainings realisiert habe, wie abhängig ich von meinem Handy bin.

Elisa, 13

Mir hat das Training heute sehr gut gefallen, es war sehr interessant und ich habe viel gelernt. Mir ist auch viel im Umgang mit sozialen Medien bewusst geworden. Besonders interessant fand ich, was manche Apps mit unseren Daten machen und die Erklärung, was genau Deepfakes sind.

Maria, 13

Es hat mir sehr gefallen. Ich habe sehr viele Sachen mitgenommen, weil dieses Thema auch sehr wichtig ist. Ich finde man soll sehr viel mehr darüber wissen. Dankeschön, es war sehr entspannt und man konnte viele Sachen mitnehmen.

Jan, 13

Es war gut! Es wurde ausführlich erklärt und es wurden immer Beispiele genannt. Ich finde es wurde sehr gut gestaltet.

Greta, 13

Ich fand das Projekt sehr interessant und spannend. Mir gefiel es sehr, wie wir alle miteinander gesprochen haben.

Melanie, 13

Ich fand das Training toll. Es hat Spaß gemacht und es wurden sehr wichtige Themen besprochen.

Christian, 12

Mir ist erst heute vor Augen geführt worden wie viel Zeit ich in der Woche an elektronischen Geräten hänge.



Mathilda, 13

Ich werde auf jeden Fall Ihre Tipps annehmen. Ich fand die Stunden super. Ich habe noch so viel gelernt.

Lina, 13

Ich habe erfahren wie wichtig der Schutz vor und das Wissen über soziale Medien sind.

Anna, 13

Ich habe gemerkt, wie viel man eigentlich am Handy ist und wie abhängig es einen macht. Vor allem, dass man auch misstrauisch sein sollte.

Nona, 13

Ich habe gelernt, was Social Media mit einem macht. Und es hat mich zum Nachdenken gebracht. Mir ist aufgefallen, wieviel Zeit man am Handy verbringt. Ich habe auch gelernt, wie leicht man Sachen faken kann.

Klara, 13

Ich konnte mich selbst gut reflektieren und finde, dass das Projekt echt toll gestaltet ist.

Emma, 13

Ich fand es echt cool, weil es eine Mischung aus interessanten Fakten und Geschichten war. Es war echt spannend.

Trúc, 13

Ich habe nochmal mehr über das Thema Freiheit gelernt und darüber nachgedacht, wie unser Leben durch mobile Endgeräte beeinflusst wird.

Heetae, 13

Mir hat der Unterricht gut gefallen. Ich finde Trainingsstunden wie diese sehr informativ und wichtig, vor allem, weil es nicht viele Eltern mit ihren Kindern besprechen.





Fabrizio, 13 Ich werde auf jeden Fall TikTok und so löschen.

Nile, 13

Ich habe heute gelernt, dass im Internet nicht alles so ist, wie es scheint. Außerdem habe ich viel über den Schutz meiner Daten im Internet gelernt. Es hat mir wirklich sehr gut gefallen! Ich finde, es ist ein sehr wichtiges Thema und es ist gut, dass darüber gesprochen wird.

Valentin, 13

Ich habe heute sehr viel gelernt, zum Beispiel, dass man nicht seine Daten online stellen soll. Und dass man, bevor man viel auf der App unterwegs ist, die Einstellungen checken soll.

Natalie, 13

Das Training heute hat mir nochmal viel bewusster gemacht, wie wichtig es eigentlich wirklich ist, im Hier und Jetzt zu leben, vor allem als Jugendliche. Und außerdem ist mir bewusst geworden, dass ich auch noch so vieles nicht weiß und es noch viel gibt, was ich lernen muss.

Aurelia, 13

Ich habe gelernt, dass es 100 x wichtiger ist, Erinnerungen zu sammeln und mit Leuten, die mir wichtig sind Zeit zu verbringen als am Handy zu sitzen.

Bastian, 13

Ich fand es sehr interessant. Das Thema Bildschirmzeit wurde nett und gut erklärt. Sie haben sich viel Mühe gegeben und alles gut erklärt. Ihr Handout war auch sehr interessant. Sie haben die Fragen ebenfalls gut beantwortet.

Tom, 13
Superduper spannend



Max, 13

Sie waren wirklich nett und hatten schöne Folien. Ihr Training hat zum Nachdenken gebracht. Ich werde versuchen, meine Bildschirmzeit zu verringern.

Leni, 13

Ich sollte mein Leben nicht ausschließlich mit meinem Handy verbringen und stattdessen tolle Erfahrungen sammeln. Ich fand es wirklich toll.

Anna, 13

Mir hat es gut gefallen, weil es eine schöne Abwechslung war, man frei Fragen stellen konnte und viel Neues gelernt hat. Außerdem war es schön, dass wir nicht nur zuhören sollten, sondern viel mitreden konnten, bzw. einbezogen wurden. Und Maja war auch sehr nett.

Lucy, 13

Mir hat das Traning sehr gut gefallen. Maja Sommer hat es richtig gut und ausführlich erklärt, man hat alles verstanden, aber dennoch wurde es nicht langweilig. Man lernt viel und wird sich bewusst, wie groß, teilweise gefährlich, aber auch nützlich es ist.

Ich kann es nur weiterempfehlen!

Theodoro, 13

Mir hat es gefallen, weil ich gelernt habe, wie ich mich selber schützen kann.

Silas, 14

Ich fand es sehr gut, aufgrund der vielen Infos. Sie haben es sehr kreativ gestaltet und nicht trocken.

Lamine, 16

Das Training heute hat mich viel gelehrt. Ich fand es spannend, dass es so viele Punkte zu Social Media gibt. Deshalb werde ich jetzt vorsichtiger im Internet sein.